

Bewegt sein – bewegt bleiben

Anmeldeformular zu den Sport-, Körper- und Erlebnis-Therapie-Tagen der SHG-Kliniken Sonnenberg am Donnerstag, 18. Juni 2020 und Freitag, 19. Juni 2020

Hiermit melde ich mich zu den unten aufgeführten Angeboten verbindlich an (bitte ausfüllen/ankreuzen).

Name, Vorname

Adresse

Telefon, E-Mail,
Institution

Ort, Datum

Donnerstag, 18. Juni 2020, 13 bis 17 Uhr

Priorität 1

Priorität 2

Kleine Spiele

Klettern und Bouldern

Gesund und leistungsfähig durch achtsame Ernährung

Aquajogging und -fitness

Einbezug des Körpers in der DBT-Skillstherapie

Freitag, 19. Juni 2020, 8.45 bis 16.45 Uhr

Priorität 1

Priorität 2

Kanu

Hochseilgarten

Entspannung – Stress lass nach...

Freitag, 19. Juni 2020, 8 bis 12 Uhr

Priorität 1

Priorität 2

Achtsamkeit in der Natur

Gesund und leistungsfähig durch achtsame Ernährung

Deeskalation und Eigenschutz

Freitag, 19. Juni 2020, 12.45 bis 16.45 Uhr

Priorität 1

Priorität 2

Einbezug des Körpers in der DBT-Skillstherapie

Körperwahrnehmung am Beispiel der Wirbelsäule

Deeskalation und Eigenschutz

Teilen Sie uns in Bezug auf Ihre Verpflegung bitte Besonderheiten oder Unverträglichkeiten mit:

Vegan

Vegetarisch

Sonstiges

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular bis spätestens
29. Mai 2020 an: ibf-sb@sb.shg-kliniken.de



SHG: Kliniken Sonnenberg